

**March  
2020**

# Чувствуете, что заболели?

Факты о новом вирусном заболевании коронавирус (COVID-19)

## Что мне делать, если я заболел?

Оставайтесь дома и избегайте контакта с людьми, кроме случаев, когда вам нужна медицинская помощь. Для защиты окружающих:

- Прикрывайтесь, когда кашляете или чихаете
- Часто мойте руки
- Обрабатывайте и дезинфицируйте поверхности и предметы, с которыми часто соприкасаетесь

## Когда мне обращаться за медицинской помощью?

Вам нужно обратиться к врачу, если у вас серьезные или ухудшающиеся симптомы, а также если вы находитесь в группе риска. По прибытии, попросите вашего врача дать вам маску.

## Нужно ли мне обращаться за скорой помощью?

Симптомы того, что нужно обращаться за скорой помощью для взрослых:

- Затруднение дыхания или одышка
- Постоянная или чрезмерная рвота
- Боль в груди или животе
- Внезапное головокружение
- Замешательство



IDAHO DEPARTMENT OF  
**HEALTH & WELFARE**

[www.coronavirus.idaho.gov](http://www.coronavirus.idaho.gov)



## Частые симптомы COVID-19:

- Температура
- Кашель
- Затрудненное дыхание

## Люди, находящиеся в группе риска заражения COVID-19:

- Взрослые от 60 лет и старше
- Люди с такими хроническими заболеваниями, как диабет, болезни сердца, легких и почек

.У большинства людей, зараженных вирусом COVID-19, заболевание проходит легко или умеренно.