

March
2020

هل تشعر بأنك مريض ؟

حقائق عن المرض المتسبب بانتشار
فايروس الكورونا
(COVID-19)

ماذا أفعل إذا مرضت ؟

البقاء بالبيت وتجنب الإختلاط مع الآخرين إلا إذا كنت
بحاجة الى رعاية طبية
من أجل حماية الآخرين

غط فمك عند السعال والعطس

اغسل يداك مرات متكرره

نظف وعقم الأشياء والاسطح التي يتكرر ملامستها

متى يجب علي طلب المساعدة الطبية

إستشر مقدم الرعاية الصحية إذا كان لديك أعراض شديدة أو
متفاقمة ، أو إذا كنت في مجموعة عالية المخاطر.اطلب من
مقدم الخدمة الطبية أن يمنحك قناع للوجه عند الوصول

هل يتوجب علي الذهاب ال قسم الطوارئ؟

دوخة أو دوار مفاجئة

عندما يكون لديك ضيق أو صعوبة بالتنفس

نوبات من التقيؤ الشديدة

ألم في الصدر أو اسفل البطن

والمستمرة



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE

www.coronavirus.idaho.gov



العلامات والأعراض
الشائعة للإصابة
بفايروس الكورونا
COVID-19:

حمى وإرتفاع درجة الحرارة
سعال شديد
ضيق وصعوبة بالتنفس

الأشخاص المعرضين
لخطر الإصابة بفايروس
كورونا :

الأشخاص البالغين وبعمر 60 عام أو
أكبر.

أي شخص يعاني من الأمراض المزمنة
مثل السكر، أمراض القلب، أمراض
الجهاز التنفسي أو أمراض الكلى

يعاني معظم المصابين
بفايروس الكورونا من
مرض خفيف إلى
متوسط